

UK, 01. November 2015

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

ESB Kochkurs wirkt nachhaltig weiter

BOTTROP – Bei der Evangelischen Sozialberatung Bottrop (ESB) haben Bedürftige gelernt, wie sie gesund und günstig kochen können. Jetzt wurde das Projekt „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“ nach rund einem Jahr erfolgreich beendet.

Und zum Abschluss des Kochkurses legten sich alle Teilnehmenden noch einmal richtig ins Zeug. Seit dem Frühjahr hatten Wohnungslose und Bedürftige im Martinszentrum gemeinsam gekocht und gespeist. Sind bei der revierweiten Aktion „Der Pott kocht“ mit ihrem Dicke-Bohnen-Gericht Vizemeister geworden. Und haben ihrem Profikoch Klaus Löcher in den Bauch gefragt. „Ich hoffe, dass jeder Einzelne daraus nun etwas mitgenommen hat“, sagt Klaus zum Abschied.

Das Kochprojekt mag zu Ende sein, aber es wirkt im Leben der Beteiligten weiter. Davon ist auch ESB-Leiterin Claudia Kretschmer über-

zeugt. Nicht nur, weil die Teilnehmenden nun sämtliche Grundlagen des Kochens kennen und mehr über günstige Lebensmittel wissen. „Das Projekt hat auch das Selbstbewusstsein für die Frauen und Männer gestärkt, die oft in schwierigen Lebenssituationen stecken“, weiß Claudia Kretschmer. Und Spaß ge-

zeugt habe es darüber hinaus.

Aber es war ja nicht nur das Kochen und gemeinsame Essen, bereits dienstags beim Frühstück haben sie das Menü für freitags geplant. In Gruppen sind sie zum Einkaufen losgezogen, für rund 2,50 Euro pro Mittag Mahlzeit eingekauft, denn das war die Vorgabe. Wenn sie nicht

gleich selbst die Zutaten geerntet haben. Im Garten der ESB-Wohngruppen für Wohnungslose bauten Freiwillige das Gemüse an, das später Topf und Pfannen füllte. „Manchmal wurden wir von den Zucchini fast erschlagen“, beschreibt Claudia Kretschmer den Erfolg des eigenen Anbaus.

Zur Gartenaktion zählten auch Informationen rund um die Ernährung und Ausflüge, etwa zum Spargelmuseum. Immer mit dabei war Hans Zsolnay, der mit Hilfe von Jobcenter und der Evangelischen Kirche in dem Projekt einen Arbeitsplatz fand.

Das Koch- und Ernährungsprojekt, finanziert durch die Vinci-Stiftung und den Westfälischen Herbergsverband, ging zu Ende. Aber das Thema gutes Essen für Bedürftige und arme Menschen bleibt erhalten. Denn, wie Claudia Kretschmer ankündigt: „Die nächste Saison der Suppenküche „Kolüsch“ steht vor der Tür!“ *Bu*



Hans Zsolnay (r.) fand durch das Kochprojekt der Evangelischen Sozialberatung Bottrop einen wenn auch befristeten Job. FOTO: BUGZEL